

„MEIN ANTRIEB IST ES, MENSCHEN DABEI ZU HELFEN, IHRE STIMME ALS KRAFTVOLLES WERKZEUG FÜR PERSÖNLICHES WACHSTUM UND AUSDRUCK ZU NUTZEN“

Ob in der Kommunikation mit Kund:innen, Kolleg:innen oder Klient:innen: Ihre Stimme ist eines Ihrer wichtigsten Werkzeuge im Berufsalltag!

Doch intensive Nutzung kann zu Heiserkeit, Kratzen oder sogar Stimmverlust führen. Besonders bei häufigem Sprechen ist es entscheidend, die Stimme zu pflegen und zu stärken, um langfristig leistungsfähig zu bleiben.

Als erfahrene Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin biete ich sowohl mehrstündige Module als Weiterbildung für Bildungseinrichtungen und Unternehmen, als auch Einzelcoachings für Freiberufler:innen (z.B. Sänger- und Sprecher:innen) und Privatpersonen an.

Ich unterstütze Sie dabei, Ihre Stimm- und Sprechfähigkeit nachhaltig zu verbessern.



Kontakt

Janna-Lina Hentrich

+49 151 566 06 282

Buchung

coaching@stimm-gefuehl.de

Web

stimm-gefuehl.de



Stimm- und SprechCoachings

„ES IST DER KLANG, DER IM GEDÄCHTNIS BLEIBT“

Finden Sie Entspannung für Ihre Stimme!

Dieses Modul bietet eine umfassende Einführung in die Stimmgesundheit und vermittelt essenzielle Atemtechniken, die zur Verbesserung der stimmlichen Leistungsfähigkeit beitragen.

Die Teilnehmer:innen lernen, wie sie ihre Körperhaltung optimieren und Entspannungstechniken anwenden können, um Verspannungen abzubauen.

Zusätzlich erhalten sie wertvolle Regenerationstechniken, um die Stimme zu schonen und auch im Alltag achtsam mit ihr umzugehen.

stimmRelax

MODULLE

stimmPower

Entfalten Sie das volle Potenzial Ihrer Stimme!

In diesem Modul erhalten die Teilnehmer:innen eine umfassende Einführung in die Grundlagen der Stimmnutzung.

Sie erlernen effektive Atemtechniken, die die Resonanz und das Stimmvolumen verbessern.

Darüber hinaus werden Aspekte der Sprechmelodie und Stimmführung behandelt, um die Ausdruckskraft zu steigern.

Praktische Übungen zu Stimmkraft und Ausdruck helfen den Teilnehmer:innen, ihre Stimme überzeugend und kraftvoll einzusetzen.

Ideal für Präsentationen und den beruflichen Alltag.

CoachingFormate

Wählen Sie Ihr Coaching für 4 oder 6 Stunden.

Die Coachings finden inhouse in Ihrem Unternehmen oder online via Zoom statt. Sie werden ganz individuell auf die Bedürfnisse Ihres Teams abgestimmt.

Eine Investition in die Stimmgesundheit lohnt sich – für Sie als Unternehmer ebenso, wie für Ihre Mitarbeiter:innen. Fördern Sie eine klare, effektive Kommunikation im Unternehmen.

Für weitere Informationen und Buchungen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Individuelle 1:1 Coachings

In einem persönlichen Stimmtraining stehen Ihre individuellen Bedürfnisse und stimmlichen Herausforderungen im Mittelpunkt.

Dieses Format eignet sich auch für Privatpersonen, die ihrer Stimme mehr Ausdruck und Strahlkraft verleihen wollen oder ihre Stimmgesundheit trainieren wollen.

Die Einzelcoachings können online via Zoom oder im Unternehmen stattfinden.